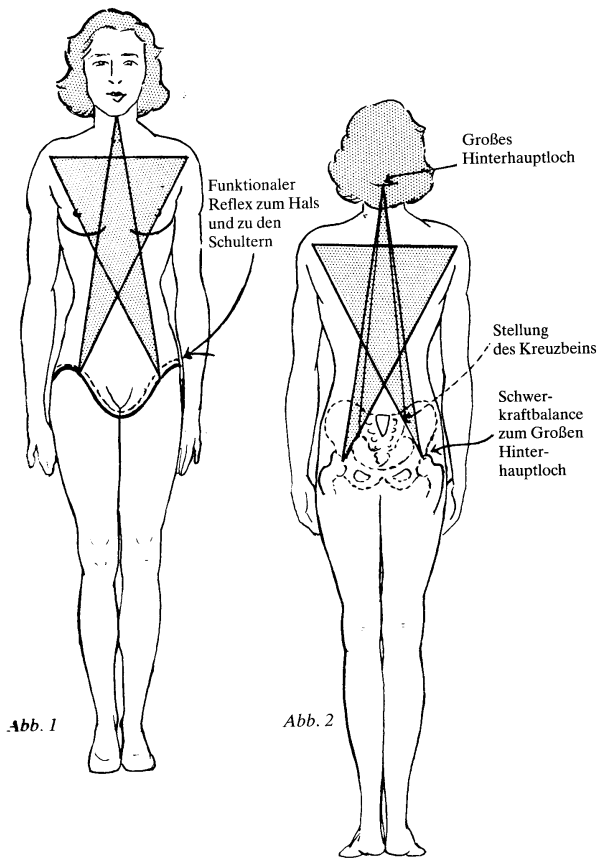
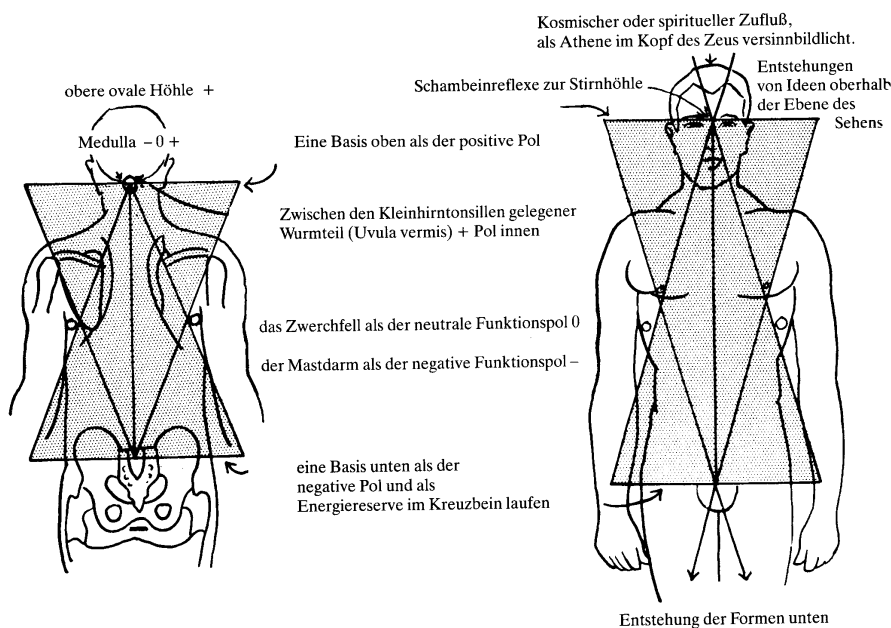


Der 5 und 6 strahlige Stern

In Dr Randolph Stone's Polarity Therapie werden mit diesen Sternmustern fundamentale Energiebahnen im Körper dargestellt.



Der fünfstrahlige Stern entspricht der Grundform des menschlichen Körpers. Es ist die durch die Lebenserfahrung vom Körper/Geist geschaffene Gestalt. Die individuellen Herausforderungen und Lektionen des Lebens beeinflussen den Primären Rhythmus von Expansion und Kontraktion. Entlang den Linien des fünfstrahligen Sterns befinden sich Reflexpunkte wichtiger Körperfunktionen. Dieses Muster ist für verschiedene Formen der Energietherapie von besonderer Bedeutung.



Die überlagerten Dreiecke oder der sechstrahlige Stern zeigen das Grundmuster der Involution (nach unten weisendes Dreieck) und der Evolution (nach oben weisendes Dreieck). Die Bewegung von Involution und Evolution sind die Grundlage von allen Energiemustern, als Ausdruck von Expansion und Kontraktion auf der Ebene von Mikro- und Makrokosmos in allen Phänomenen. Diese Prinzipien sind als Yang und Yin bekannt. Yang und Yin sind universelle Konzepte in allen überlieferten Philosophien und Wissenschaften. In der Polarity Therapie werden dafür auch Bezeichnungen wie Feuerprinzip (Rajas) und Wasserprinzip (Tamas) verwendet.

Beide Sternmuster enthalten eine dritte, verborgene Dimension von neutraler Energie, das Luftprinzip (Satva). Ihr Zentrum ist das Atemzwerchfell. Dieser neutrale Aspekt der Energiefelder bildet den Übergang zwischen Yang und Yin, wirkt aber auch als Regulator unzähliger wichtiger Körper/Geist Funktionen.